



"PŘÍPRAVA DÍTĚTE NA VSTUP DO PRVNÍ TŘÍDY"

2. ZŠ Chodov, Školní 697

CO DÍTĚ POTŘEBUJE ZVLÁDNOUT PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLY?

× Samostatnost:

- + Oblékání, zavazování tkaniček, zapínání i rozepínání zipu, knoflíků, používání toalety + toaletního papíru, splachovacího zařízení, kapesníku, používání příboru, nalévání nápoje, čistota při stolování.

× Sebekontrola:

- + Zvládnout odloučení od rodičů, umět počkat, když někdo mluví, dodržovat dohodnutá pravidla, vystupovat samostatně, vyjádřit souhlas i nesouhlas, dokončit jednoduchý úkol, uklidit po sobě.



CO DÍTĚ POTŘEBUJE ZVLÁDNOUT PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLY?

✘ Základní dovednosti:

- + Znat své jméno a příjmení, adresu bydliště, zná své okolí – obchody, hřiště.
- + Umět pozdravit, poděkovat, poprosit; znát pravidla slušného chování; umět vyřídit vzkaz, ptát se, když něčemu nerozumí; ví, jak se má chovat u lékaře, v obchodě, v kině, na ulici, při setkání s cizími lidmi.
- + Umět rozlišovat barvy, orientovat se vpravo, vlevo, nahoře, dole...



ÚKOLY, SE KTERÝMI DÍTĚTI POMOCI

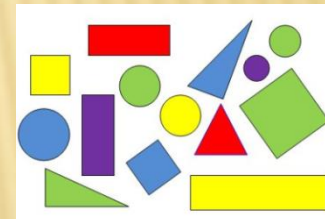
✘ Psaní a kreslení:

- + Cvičit držení tužky, vybarvování, stříhání nůžkami.



✘ Základy matematiky:

- + Počítání do 10, práce s jednoduchými geometrickými tvary.



✘ Rozvoj řeči:

- + Čtení pohádek, rozšiřování slovní zásoby, nácvik správné výslovnosti.

✘ Společenské dovednosti:

- + Sdílení hraček, schopnost říct si o pomoc, spolupráce s vrstevníky.



JAK VYTVOŘIT KLIDNÉ PROSTŘEDÍ PRO PŘÍPRAVU DO ŠKOLY?



✘ Pravidelný denní režim:

+ Pravidelné spaní, stravování a čas na hraní i učení.

✘ Podpora emocionální pohody:

+ Povídejte si s dítětem, vyslechněte jeho obavy, povzbuzujte, naslouchejte mu.

✘ Příjemné a funkční prostředí:

+ Koutek na tvoření a učení, bez rušivých podnětů.

+ Společné zapojení do příprav na školu (výběr aktovky, pomůcek).



CO OČEKÁVAT V PRVNÍCH TÝDNECH ŠKOLY?

Únava z nového režimu, nervozita, sociální adaptace.

✘ Jak podporovat:

- + Bud'te trpěliví, naslouchejte a povzbuzujte.
- + Pomozte vytvořit si pravidla, které dítěti usnadní přechod.
- + Učte dítě zvládat strach a obavy (pokud se projeví), povídejte si o jejich pocitech.
- + Chvalte pokrok, i když je malý.
- + Vyhněte se srovnávání s ostatními dětmi.
- + Nestrašte školou, paní učitelkou („Počkej, až půjdeš do školy! To je hrůza! Co na to řekne paní učitelka?!“)



PRAKTICKÉ TIPY PRO RODIČE

- ✘ Zajistěte školní pomůcky včas (aktovku, penál, přezůvky....).
- ✘ Zkuste „zkušební den“ – nacvičte si školní ráno.
- ✘ Povídejte si o škole optimisticky, příznivě.
- ✘ Navštivte naši školu kdykoliv po domluvě.
- ✘ Dne **27.1.2026 ve 14:00** ukázková hodina pro rodiče s dětmi.
- ✘ Sledujte webové stránky 2.ZŠ Chodov.



2. ZŠ CHODOV NABÍZÍ

- ✘ **Moderní technologie** (smart tabule, 3D tiskárny, notebooky).

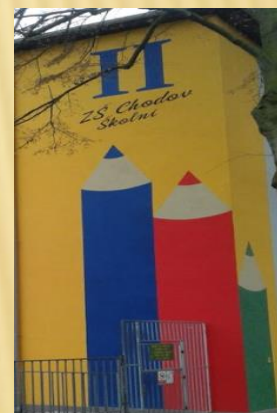
Rozšířená výuka **Aj**, půlené hodiny, adaptační kurzy, sportovní akce, soutěže, školy v přírodě, exkurze.....

- ✘ Podpora žáků - speciální a sociální pedagog
 - **školní psycholog**
 - metodik prevence
 - výchovný poradce

Školní družina, knihovna, tělocvična, hřiště.....

Spolupráce s DDM, KASS, Městskou knihovnou, Městskou policií, ZUŠ.

viz. **propagační leták**



„SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME!“



- ✘ Děkujeme za pozornost.
- ✘ Mgr. Romana Poláková (učitelka)
- ✘ PhDr. Dominika Chudačíková (školní psycholog)